

## **Конспект спортивного семейного развлечения в младшей группе.**

### **«Папа, мама, я – спортивная семья»**

Воспитатель: Кокорина О. В.

**Цель:** Приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни через совместные спортивные мероприятия. Воспитание любви, уважения и сплоченности в семье.

#### **Задачи:**

##### **1. Образовательные:**

Закреплять умения детей в основных движениях (ходьба, перешагивание через предметы, бег, прыжки, подлезание, пролезание). Совершенствовать умения детей бегать по ограниченному пространству. Повышать двигательную активность детей. Формировать представления детей о здоровом образе жизни.

##### **2. Развивающие:**

Развивать физические способности дошкольников (координацию движений, силу, ловкость, быстроту, выносливость, ориентацию в пространстве). Сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей. Развивать и закреплять умения и навыки дошкольников в процессе сотрудничества с родителями (умение взаимодействовать друг с другом, поддержки в группе в решении основных задач в достижении общей цели,

##### **3. Воспитательные:**

Укреплять семейные взаимоотношения посредством физической культуры. Способствовать развитию положительных эмоций. Воспитывать чувства взаимопомощи, сопереживания, товарищества. Привлекать дошкольников и их родителей к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

**Место проведения:** спортивная площадка на улице

**Участники:** дети младшей группы, родители. Две команды, в каждой по 2 семьи из трех человек. Команда должна иметь спортивную форму, название, девиз, эмблему. По одному родителю прикреплены к каждой команде для помощи.

**Материал и оборудование:** 8 мячей среднего диаметра, 2 веника, кегли 10-12 штук, 2 коррекционных дорожки, дуги разной высоты 6-8 штук, 6-8 гимнастических палок, 4-6 обручей среднего диаметра, 2 корзины, кубики разных размеров, 2 стула, 4 галстука для папы, по 4 сумочки и бус для мамы, 4 кепки для детей, ориентиры стартовый и оборотный, атрибуты для болельщиков (флажки, свистульки, дудки и т.п.), 3 карточки разных цветов (красный, желтый, зеленый), для участников воздушные шары, медали, грамоты, сладкий приз на каждую семью, колонка и флеш-накопитель с аудио записями.

**Предварительная работа:** изготовление атрибутов для участников и болельщиков соревнования (каждая команда самостоятельно готовят эмблему, название команды и свой девиз), для украшения площадки (воздушные шары, плакаты «Папа, мама, я – спортивная семья», «Главное

участие, а не победа», «Мы с вами», «Настоящая семья – это много дружных Я»), беседы и рассматривание иллюстраций с детьми про спорт, виды спорта, о здоровом образе жизни.

### **Определение победителей:**

Команда, выполнившая задание первой, получает 2 балла.

Команда, выполнившая задание второй, получает 1 балл.

Команда – победитель определяется по наибольшей сумме набранных баллов в конкурсах

### **Ход мероприятия:**

Добрый вечер, уважаемые родители, ребята и гости! Каждый год в нашей стране отмечается праздник – День семьи, любви и верности. И сегодня мы приветствуем Вас на семейном спортивном празднике, посвященном этому дню. Наш праздник называется «Папа, мама, я – спортивная семья».

Сегодня мы узнаем, какие семьи в нашей группе «Капитошка» самые ловкие, сильные, смелые, находчивые, быстрые и главное дружные. Сейчас мы приглашаем на площадку участников нашего праздника. Они очень волнуются, давайте поприветствуем их и поддержим аплодисментами.

Эй, команды смелые,

Дружные, умелые,

На площадку выходите,

Силу, ловкость покажите.

*Под музыку («Спортивный марш» И.Дунаевский) и аплодисменты на спортивную площадку выходят участники праздника в спортивной форме. Строятся в одну линию.*

Приветствует садик веселых гостей,

От теплых улыбок на нашей площадке светлей.

Оставили папы сегодня работу,

И мамы забыли большие заботы,

Обули кроссовки, и взяв малышей,

Пришли на спорт праздник сегодня скорей.

И с гордостью каждый может сказать,

Что ближе семьи никого не сыскать!

Любителям спорта наше громкое «Ура!»

Наблюдать за нашими соревнованиями и оценивать успехи наших команд будет наше добросовестное жюри.

*Представление членов жюри*

### **Член жюри:**

Чтоб победы вам добиться,

Нужно честно потрудиться!

В играх правила все знать,

Их отлично выполнять!

Пора приступать к соревнованиям. Но все мы знаем, что перед каждым соревнованием сначала нужно хорошо размяться.

На разминку выходите, свою ловкость покажите. Начинаем!

*Под музыку («Зарядка» Свистошка и друзья) ведущий выполняет движения, родители и дети повторяют за ним.*

Итак, наш семейный спортивный праздник «Папа, мама я – спортивная семья» считается открытым!

Позвольте представить Вам наши спортивные семьи.

*Представление семей.*

Участники соревнования уже разделились на две команды и выбрали себе капитанов. Капитаны, проводите свои команды на исходные позиции.

*Построение команд.*

Предоставляем слово нашим участникам соревнований! И сейчас первый конкурс «Давайте познакомимся». Капитаны команд шаг вперед! После моего сигнала капитан громко произносит название команды, а члены команды по сигналу своего капитана так же громко и дружно говорят свой девиз. Побеждает та команда, которая громче и дружнее назовёт свои название и девиз. При подведении итогов также будет учитываться и оформление эмблемы команды.

Итак, мы познакомились с нашими командами.

Здорово у вас получилось! Мне понравилось! А вам, зрители, понравилось?

Команды обратите внимание – это ваши болельщики!

А болельщики умеют хлопать?

А топать?

А кричать «Ура»?

Давайте порепетируем, как мы будем болеть за наши команды...

Понятно, что и болельщики, и команды готовы к соревнованиям.

А теперь начинается настоящая спортивная битва! Команды поприветствуйте друг друга и начнем.

*Приветствие команд. Команды по очереди друг другу кричат «Физкульт-Привет»*

Давайте пожелаем обеим командам успехов и победы! Начинаем наши соревнования. Зрители, не забывайте поддерживать участников команд во время выполнения заданий. А сейчас переходим к нашим веселым эстафетам.

Ну, команды, становись!

Состязанья начались!

Давайте посмотрим, как наши дружные родители стараются привести ребенка в детский сад без опоздания. Какие способы они используют, чтобы успеть к завтраку.

**Эстафета «Папамамамобиль».**

Общая эстафета для родителей и детей.

Родители держатся за перекрещенные руки, ребенок садится на руки родителей, держится руками за шею родителей. Родители бегут или идут быстрым шагом до поворотной метки, и так же возвращаются на свои места.

Да, слаженно работают наши родители. Молодцы! Дети голодными не останутся.

Мама – это самый выносливый человек в семье. Ведь каждое утро она собирает детей в детский сад, в школу, папу на работу, а в оставшиеся 10-15 минут до выхода старается собраться сама. И при этом мамы всегда выглядят безупречно! Объявляю эстафету для наших мам.

#### **Эстафета «Генеральная уборка».**

Участвует мамы.

Мама веником ведет мяч между кеглей до ориентира и обратно.

Какие ловкие наши мамы!!!

Наши соревнования продолжаются... А что же умеют наши папы? Очень интересно! А наши папы лучше всех умеют ходить в магазин за продуктами.

#### **Эстафета «Поход в супермаркет».**

Участвуют папы.

Под каждой рукой у пап по мячу, по мячу держат правой и левой кистью. Таким образом необходимо дойти до поворотного ориентира, обогнуть его и идти обратно.

Вот какие папы ловкие молодцы-удальцы!!

А сейчас предлагаю поиграть со зрителями. Если команды не устали, то пусть присоединяются к нам.

#### **Игра со зрителями “Веселые флажки”.**

Ведущий показывает зрителям флажки разных цветов, а зрители выполняют команды.

Красный цвет – хлопают в ладоши.

Желтый цвет – топают ногами.

Зеленый цвет – кричат «Ура».

Наш спортивный праздник продолжается! Теперь мы посмотрим, как наши ребята помогают по дому своим родителям. Они нам сейчас покажут, как быстро умеют убирать свои игрушки на места.

#### **Конкурс «Собери игрушки».**

Участвуют мамы и дети.

На спортивной площадке разбрасываются кубики. Одна мама из каждой команды стоит у ориентира и держит пустую корзину. Детям нужно собрать кубики в корзинки. После чего у каждой команды подсчитывается количество собранных кубиков. Побеждает та команда, где собрано большее количество кубиков.

Наши семьи часто ходят в гости. И сейчас они нам покажут, как быстро и аккуратно они умеют одеваться.

#### **Эстафета «Собираемся в гости».**

Общая эстафета для родителей и детей.

Ориентир – стул. Папа бежит до стула, берёт галстук, надевает на себя, возвращается обратно. Мама бежит до стула, надевает на себя бусы, берёт сумочку и бежит обратно. Ребёнок бежит до стула, надевает кепку и бежит обратно. Затем все вместе взявшись за руки (ребенок по середине) бегут вокруг стула и обратно.

И все-таки у кого же самый сильный и быстрый папа? Давайте посмотрим.

## **Эстафета «Самый сильный папа».**

### **Участвуют папы и дети.**

Папа берёт ребёнка на руки и бежит до поворотного ориентира. Обежав его, возвращается на место и ставит ребенка на землю. Потом задание выполняет следующий участник.

Оказывается, все наши папы сильные и быстрые. Молодцы!!!

Мне кажется, что команды устали. Надо дать им время передохнуть. Сейчас для них будет конкурс на смекалку – спортивная викторина. Участники команд будут по очереди быстро и громко отвечать на мои вопросы.

### **Викторина**

Что надо делать по утрам, чтобы быть бодрым и здоровым? (зарядку)

Как называют спортсмена, катающегося на коньках под музыку? (фигурист)

Как называется вид спорта в бассейне (плавание)

Как называют людей, которые купаются зимой в проруби? (моржи)

Как называется игра, в которой ногой забивают мяч в ворота? (футбол)

Что забивают в ворота хоккеисты? (шайбы).

Молодцы участники! Отвечали быстро, громко и правильно!

Наш спортивный праздник близится к завершению и сейчас последняя, как мне кажется, самая сложная эстафета, где главные участники самые младшие – наши дети. А родители им помогают.

## **Эстафета «Полоса препятствий»**

Участвуют дети, родители подстраховывают с двух сторон.

Ребенок проходит по коррекционной дорожке, перепрыгивает через лежащие на земле гимнастические палки, подлезает под дуги, переходит из обруча в обруч, далее родители берут ребенка за руки так, чтобы он был посередине и обежав поворотный ориентир в прямом направлении бегут на исходную позицию.

Вот и закончился наш спортивный семейный праздник. Участники прекрасно справились со всеми заданиями! А пока жюри подводит итоги, мы все вместе поиграем в игру «Чем мы занимаемся летом». Все, и зрители, и участники команд, встаем врассыпную по всей площадке. Я буду задавать вопросы, и мы все дружно будем показывать движения. Смотрите на меня!

### **Игра «Чем мы занимаемся летом»**

Мы ходим на прогулку (ходьба на месте)

Мы купаемся в реке или море (взмахи руками)

Мы бегаем по улицам (бег на месте)

Мы встречаемся с друзьями (обнимают рядом стоящих)

Мы играем со своими друзьями (играют в ладушки друг с другом)

Мы прыгаем и скачем (прыжки на месте)

Мы ловим бабочек (ловят бабочек)

Мы весело смеемся (громко смеются)

Вам нравится лето? Громко!! (ДА!!!)

Участники и зрители занимают свои места.

И теперь самая торжественная часть праздника: награждение наших семейных команд: детей и их родителей. Слово предоставляется жюри,

которое и объявит нам результаты сегодняшнего спортивного соревнования  
«Папа, мама, я – спортивная семья!»

*Жюри объявляют победителей. Участникам вручаются медали и призы.*

На этом наш семейный спортивный праздник закончился. Желаем всем быть сильными, смелыми, ловкими, веселыми, находчивыми. Быть всегда здоровыми и дружными. Ведь именно дружба помогла сегодня нашим командам! И поздравляем всех с праздником, с Днем семьи!

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь.

Говорим всем – до свиданья,

До счастливых новых встреч!

*Звучит песня «Чудеса» Елена Кокорина*